

**FERIE ZIMOWE W „KAMYKU”
DLA DZIECI W WIEKU 7-12 LAT
(LEGOROBOTYKA 6-12 LAT)
DLA MŁODZIEŻY 12+
3.02.2025-14.02.2025**

I TYDZIEŃ - 3.02.2025-7.02.2025

**WARSZTATY BIOLOGICZNO- EKOLOGICZNE (dla dzieci w wieku 7-12 lat), godz.9:00-11:00,
sala 1.69 malarstwa**

PONIEDZIAŁEK

Ekosystem – Ogród w słoiku

Przed budowaniem ekosystemów robimy prelekcję na temat tego, czego rośliny potrzebują, jak funkcjonują, a następnie uczestnicy biorą słoiczki, dekorują je mchem czy innymi rzeczami i wysiewają tam nasionka małych kwiatków.

WTOREK

Ekologiczne laboratorium

Dzieci dowiadują się co to naturalne składniki i dlaczego warto je wybierać. Wykonują własne kosmetyki, takie jak mydła i peelingi, korzystając z naturalnych składników.

Uczestnicy warsztatów przeprowadzają proste doświadczenia “kuchenne” i dowiadują się jak mogą dobrze się bawić w domu wykonując doświadczenia z rzeczy, które mogą znaleźć w kuchni.

ŚRODA

Ochrona środowiska i bioróżnorodność

Owady i ich rola w ekosystemie. Dzieci mają zadanie po dźwiękach rozpoznać różne owady. Rozmawiamy z dziećmi o owadach takich jak pszczoły, osy, pająki, biedronki i inne, i o tym dlaczego są dla nas takie ważne. Omawiamy budowę wybranego owada oraz go rysujemy (zalaminy obrazek owada zabieramy do domu). Dzieci mogą również obejrzeć fragmenty niektórych owadów pod mikroskopem.

Druga część spotkania to żywa lekcja biologii - prezentacja żywych stworzeń, takich jak węże, jaszczurki. Dzieci poznają ciekawostki o ich życiu i znaczeniu w przyrodzie.

CZWARTEK

Pomóżmy mniejszym

Teoretyczna lekcja ekologii – ochrona zagrożonych gatunków. Rozmowa o tym, jak ludzie mogą pomagać w ochronie zwierząt i roślin. Dzieci pracują w grupach nad plakatami o zagrożonych gatunkach. Lekcja praktyczna – budowanie karmników dla ptaków. Dzieci tworzą proste karmniki dla ptaszków, które mogą zabrać do domu lub umieścić w ogrodzie.

PIĄTEK

Wyzwania ekologiczne

Mali ogrodnicy dowiadują się więcej o roślinach, które mogą hodować sami w domu oraz zasadzają kiełki słonecznika. Na zakończenie cyklu czeka na dzieci turniej, który będzie wymagał od nich wiedzy i umiejętności zdobytych przez resztę godzin warsztatów.

WARSZTATY Z LEGOROBOTYKI (dla dzieci w wieku 6-12 lat), godz.9.00-11:00, sala 1.18 baletowa

Legorobotyka – zajęcia z wykorzystaniem tabletek oraz klocków Lego® dostosowanych poziomem trudności do grupy wiekowej, które gwarantują rozwój kreatywności dziecka i motywują do współpracy.

W trakcie pojedynczych zajęć dzieci (w parach – wg systemu Lego Education kładziony jest nacisk na naukę współpracy) budują według instrukcji jedną zadaną budowlę, potem ją programują (specjalny przyjazny dla dzieci program). Następnie mogą tę budowlę dowolnie przebudowywać, przeprogramowywać. Zawsze jest też możliwość, że dzieci budują nową budowlę według swojego własnego pomysłu (stymulujemy kreatywność).

PONIEDZIAŁEK

- Robot Milo
- Wyścigówka z czujnikiem ruchu

WTOREK

- Helikopter
- Pszczółka zapylająca kwiatek

ŚRODA

- Diabelski młyn
- Gra pinball

CZWARTEK

- Duży autobus
- Symulator trzęsienia ziemi

PIĄTEK

- Ozoboty
- Rekin
- Pterodaktyl

Zestaw budowli jest wyjściowy realizowany w każdym z 2 tygodni. W razie potrzeby (np. dla dzieci które już układały daną instrukcję) na bieżąco wprowadzamy nowe projekty. Możemy też elastycznie dopasowywać/ zmieniać instrukcje do indywidualnych zainteresowań i możliwości uczestników.

Dzieci, które uczęszczają na regularne zajęcia z legorobotyki (W Miejskim Ośrodku Kultury, w szkole itp.) w czasie zajęć będą budowały budowle dotąd nie wykonywane.

AKADEMIA YOUTUBERA (dla młodzieży 12+), godz.12:00-14:00, sala 1.67 edukacyjna

Akademia Youtubera to wyjątkowe zajęcia dla nastolatków, którzy chcą poznać tajniki tworzenia interesujących treści wideo i rozwijać swoje umiejętności na platformie YouTube. Podczas warsztatów uczestnicy nauczą się planowania i produkcji filmów, pisania atrakcyjnych scenariuszy, prawidłowego montażu oraz skutecznej promocji własnego kanału. Akademia to również świetna okazja, by rozwinąć kreatywność, pewność siebie przed kamerą oraz przydatne w życiu codziennym umiejętności organizacyjne i komunikacyjne.

PONIEDZIAŁEK

Wprowadzenie do YouTube i planowanie treści

1. Witamy w świecie YouTube
 - Prezentacja podstawowych zagadnień: czym jest YouTube, jak działa platforma, jakie są najpopularniejsze kanały i kategorie.
 - Dyskusja o zaletach i wyzwaniach bycia YouTuberem.
2. Pomysł na kanał
 - Ćwiczenie burzy mózgów: ustalenie tematyki, stylu i grupy docelowej kanału.
 - Omówienie różnych typów treści (vlogi, tutoriale, gaming, lifehacki, itp.).
3. Przygotowanie do pracy
 - Wybór sprzętu: kamera, mikrofon, oświetlenie.
 - Przydatne narzędzia i oprogramowanie ułatwiające tworzenie i organizację materiałów.

WTOREK

Scenariusz i nagrywanie

1. Pisanie scenariusza i planowanie filmu
 - Omówienie, czym jest storyboard i jak pomaga w produkcji.
 - Tworzenie struktury odcinka: wstęp, rozwinięcie, zakończenie i CTA (call to action).
2. Elementy atrakcyjnego filmu
 - Jak przyciągnąć widza od pierwszych sekund (tzw. „hook”).
 - Budowanie narracji i dynamiki wideo, by utrzymać uwagę odbiorcy.
3. Praktyczne nagrywanie – ćwiczenia przed kamerą
 - Jak ustawić kadr, zadbać o oświetlenie i tło.
 - Próby wypowiedzi i ćwiczenia dykcji.

ŚRODA

Montaż i postprodukcja

1. Wprowadzenie do edycji wideo
 - Omówienie programów do montażu.

- Przegląd podstawowych narzędzi: cięcie, przejścia, dodawanie muzyki i napisów.
2. Tworzenie klimatu i stylu filmu
 - Wybór muzyki i efektów dźwiękowych, dbałość o spójność z treścią.
 - Dodawanie grafik, animacji i napisów (intro, outro, podpisy).
 3. Ćwiczenia praktyczne
 - Montaż krótkiego materiału przygotowanego w poprzednich dniach.
 - Analiza i omówienie efektów pracy w grupie.

CZWARTEK

Optymalizacja i publikacja

1. Miniatury, tytuły i opisy – klucz do kliknięć
 - Zasady tworzenia atrakcyjnej miniatury (rozmiar, kontrast, twarz, tekst).
 - Tworzenie chwytliwego tytułu i zwięzłego opisu.
2. SEO i tagowanie
 - Czym jest SEO (Search Engine Optimization) na YouTube i jak wpływa na widoczność filmów.
 - Dobór właściwych tagów i słów kluczowych (np. narzędzia do analizy popularnych fraz).
3. Publikacja i pierwsze kroki promocji
 - Strategia publikacji (regularność, godziny, dni).
 - Podstawy promocji w mediach społecznościowych i interakcja z widzami (komentarze, lajki, subskrypcje).

PIĄTEK

Promocja i rozwój kanału

1. Zaangażowanie społeczności
 - Jak budować relację z widzami (ankiety, live streamy, Q&A).
 - Współpraca z innymi twórcami, podcasty czy gościnne występy.
2. Zarządzanie czasem i stresem
 - Planowanie pracy nad kolejnymi filmami, przerwy na regenerację.
 - Radzenie sobie z hejtem i krytyką.
3. Podsumowanie warsztatów
 - Przegląd stworzonych materiałów, omówienie postępów uczestników.
 - Wręczenie pamiątkowych certyfikatów (opcjonalnie).
 - Przypomnienie o dalszym wsparciu i możliwościach kontynuowania nauki.

Efekt końcowy

Po pięciu dniach intensywnych zajęć każdy uczestnik zyska solidne podstawy potrzebne do prowadzenia własnego kanału na YouTube. Uczestnicy wyjdą z warsztatów z wiedzą o planowaniu, nagrywaniu, montażu, a także optymalizacji i promocji filmów, co pozwoli im rozwijać się jako przyszli Youtuberzy

II TYDZIEŃ – 10.02.2025 – 14.02.2025

WARSZTATY KREATYWNE (dla dzieci w wieku 7-12 lat), godz.9:00-11:00, sala 1.62 rytmiki

PONIEDZIAŁEK

Warsztaty tworzenia lizaków

Dzieci wykonują po 3 lizaki z kolorowych mas cukrowych z różnego rodzaju dodatkami cukierniczymi. Wykorzystują do tego narzędzia cukiernicze które pozwolą im stworzyć lizaki w różnych kształtach.

WTOREK

Warsztaty czekoladowe

Dzieci dowiedzą się, z czego powstaje czekolada, poznają ciekawostki dotyczące czekoladowych smakołyków oraz samodzielnie ją przygotowują. Warsztaty Czekoladowe umożliwią dzieciom przygotowanie czekolady od podstaw, a także poznanie procesu temperowania czekolady. Na koniec warsztatów czeka na dzieci najprzyjemniejszy moment dekorowania stworzonej przez siebie pyszności ulubionymi dodatkami, którą zabiorą ze sobą do domu.

ŚRODA

Warsztaty String Art

String Art - to obrazy malowane nicią, a dokładniej technika polegająca na nawlekaniu kolorowych nici między wyznaczonymi punktami (gwoździkami), tworząc abstrakcyjne, geometryczne wzory. Do wykonania obrazu potrzebna jest jedynie deska, gwoździe, nici i... wyobraźnia. Dzieci będą miały okazję spełnić się twórczo wykonując swój niepowtarzalny i oryginalny obrazek, który oczywiście zabiorą ze sobą do domu.

CZWARTEK

Warsztaty chemiczne z efektem WOW

Dzieci wykonują eksperymenty pod okiem animatorki z wykorzystaniem suchego lodu i nie tylko, kolorowe wulkany, cukierkową tęczę, mieszanie cieczy. Animatorka pokaże iluzje Bańkową, bańki wypełnione gazem, pianą i ogniem. Na koniec dzieci wykonają Slime, które zabiorą ze sobą w pudełeczku do domu.

PIĄTEK

Warsztaty z gliny

Na zajęciach dzieci będą tworzyć z gliny podkładowki (np. pod owoce) w kształcie liścia monstera.

WARSZTATY Z LEGOROBOTYKI (dla dzieci w wieku 6-12 lat), godz.9.00-11:00, sala 1.18 baletowa

Legorobotyka – zajęcia z wykorzystaniem tabletek oraz klocków Lego® dostosowanych poziomem trudności do grupy wiekowej, które gwarantują rozwój kreatywności dziecka i motywują do współpracy.

W trakcie pojedynczych zajęć dzieci (w parach – wg systemu Lego Education kładziony jest nacisk na naukę współpracy) budują według instrukcji jedną zadaną budowlę, potem ją programują (specjalny przyjazny dla dzieci program). Następnie mogą tę budowlę dowolnie przebudowywać, przeprogramowywać. Zawsze jest też możliwość, że dzieci budują nową budowlę według swojego własnego pomysłu (stymulujemy kreatywność).

PONIEDZIAŁEK

- Robot Milo
- Wyścigówka z czujnikiem ruchu

WTOREK

- Helikopter
- Pszczółka zapylająca kwiatek

ŚRODA

- Diabelski młyn
- Gra pinball

CZWARTEK

- Duży autobus
- Symulator trzęsienia ziemi

PIĄTEK

- Ozoboty
- Rekin
- Pterodaktyl

Zestaw budowli jest wyjściowy realizowany w każdym z 2 tygodni. W razie potrzeby (np. dla dzieci które już układały daną instrukcję) na bieżąco wprowadzamy nowe projekty. Możemy też elastycznie dopasowywać/ zmieniać instrukcje do indywidualnych zainteresowań i możliwości uczestników.

Dzieci, które uczęszczają na regularne zajęcia z legorobotyki (W Miejskim Ośrodku Kultury, w szkole itp.) w czasie zajęć będą budowały budowle dotąd nie wykonywane.

EKO KOSMETYKI – WARSZTATY DLA NASTOLATEK (dla młodzieży 12+), godz.12:00-14:00, sala 1.67 edukacyjne

Warsztaty tworzenia naturalnych kosmetyków, przeznaczone specjalnie dla nastolatek, które chcą zadbać o siebie w ekologiczny i kreatywny sposób! W trakcie zajęć zgłębimy świat wosków, maseł, olejków, a przede wszystkim – wspólnie stworzymy unikalne produkty do pielęgnacji młodej skóry.

PONIEDZIAŁEK

Wprowadzenie do eko kosmetyków

1. Czym są kosmetyki naturalne?
 - Dlaczego warto używać ekologicznych produktów i jak odróżnić je od tych konwencjonalnych?
 - Przegląd podstawowych składników (oleje, masła, woski).
2. Wykonanie - toniku oczyszczającego i pianki do mycia twarzy

WTOREK

Świece z naturalnych wosków

1. Jaki wosk wybrać? Parafina, czy używać? Dlaczego wosk sojowy lub pszczeleli?
2. Zdrowe palenie świec, zero chemicznych substancji, piękny zapach.
3. Praktyczne zastosowanie świec w domowej pielęgnacji i relaksie.
4. Tworzymy własne świece.

ŚRODA

Balsam do ust i błyszczak

1. Balsam ochronny do ust.
2. Błyszczak do ust.

CZWARTEK

Naturalny balsam do ciała

1. Jak zrobić krem lub balsam w domu?
 - Emulgatory, hydrolaty i inne składniki, które nadają balsamowi odpowiednią konsystencję.
2. Praktyczna część
 - Przygotowanie własnego balsamu: mieszanie faz olejowych i wodnych, dodawanie olejków eterycznych.
 - Przechowywanie i etykietowanie produktów.

PIĄTEK

Szampon w kostce

1. Wykonanie szamponu w kostce
 - Wykonanie szamponu w kostce.

- Omówienie składników i ich właściwości dla każdego rodzaju włosów i skóry głowy.

2. Podsumowanie

- Krótkie przypomnienie kluczowych zasad robienia kosmetyków naturalnych.
- Prezentacja stworzonych produktów i wymiana doświadczeń.

Dlaczego warto wziąć udział?

- **Kreatywność i pasja:** Tworzenie kosmetyków pozwala rozwinąć wyobraźnię, a każdy produkt będzie odzwierciedlał Twój styl.
- **Pewność, co nakładasz na skórę:** Stawiamy na naturalne składniki bez zbędnej chemii.
- **Ekologia w praktyce:** Ograniczasz zużycie plastiku, uczysz się świadomego podejścia do kosmetyków.
- **Pomysł na prezent:** Własnoręcznie wykonane kosmetyki mogą stać się super upominkiem dla przyjaciół czy rodziny.
- **Miła atmosfera i nowe znajomości:** Poznasz inne nastolatki, które również lubią tworzyć i eksperymentować.