



Załącznik nr 1
Do Zarządzenia nr 5/2025
Dyrektora MOK w Pruszkowie
z dnia 24 lutego 2025 r.

Regulamin uczestnictwa w wydarzeniu „Dzień Kobiet w *Kamyku*” w dniu 8 marca 2025

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Organizatorem wydarzenia „Dzień Kobiet w *Kamyku*” jest Miejski Ośrodek Kultury im. Aleksandra Kamińskiego „Kamyka” w Pruszkowie (zwany dalej MOK).
2. Informacja o wydarzeniu dostępna jest na stronie internetowej www.mok-kamyk.pl i w portalu www.strefazajec.pl oraz udzielana w siedzibie MOK.
3. W ramach wydarzenia są organizowane warsztaty dedykowane kobietom powyżej 18 r. ż:
 - Samoobrona dla kobiet
 - Warsztat z fizjoterapeutą uroginekologicznym „Jak dbać o mięśnie dna miednicy?”
 - Warsztat twórczy „Malowanie na jedwabiu”
 - Warsztat kreatywny „Tworzenie obrazów z mchu”
 - Joga twarzy i techniki rozluźniające „Pauza na relaks”Dodatkowo jest organizowany bezpłatny wykład „Zostań swoją najlepszą Mentorką Kariery”. Na wykład obowiązują zapisy.
4. Program warsztatów organizowanych w ramach wydarzenia jest tworzony przez Organizatora i przedstawiany Uczestnikom.
5. Warsztaty w MOK prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów.
6. Liczba uczestników warsztatów jest ograniczona, a na każdy z nich obowiązuje osobny zapis. O zapisie decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty za udział (patrz punkt II.)
7. Warsztaty mogą zostać odwołane przez MOK w przypadku tzw. siły wyższej (tj. kataklizm, czy choroba instruktora). W takiej sytuacji zostanie zwrócona opłata za ten czas.

II. WARUNKI UCZESTNICTWA W WYDARZENIU

1. Warunkiem uczestnictwa w wydarzeniu jest:
 - a. dokonanie zapisu i zaakceptowanie „Regulaminu uczestnictwa” przez serwis strefazajec.pl
 - b. wniesienie opłaty za wybrany warsztat przy zapisie. Koszt każdego warsztatu z osobna wynosi 20 zł.
2. Na każdy z warsztatów obowiązuje osobny zapis i opłata. Wstęp na wykład jest bezpłatny, ale obowiązują zapisy.
3. W przypadku rezygnacji z warsztatów, uczestnik jest zobowiązany do powiadomienia MOK. W tym przypadku opłata nie podlega zwrotowi.

III. KWESTIE ORGANIZACYJNE

1. Warsztaty odbywają się 8 marca 2025 r. w salach zajęciowych MOK i w ustalonych godzinach przedstawionych w *Programie* opublikowanym na stronie www.mok-kamyk.pl
2. W przypadku zbyt niskiej frekwencji, MOK zastrzega sobie prawo do odwołania warsztatu ze zwrotem opłaty dla uczestnika
3. W sytuacji odwołania lub przeniesienia warsztatu MOK powiadomi uczestników.

IV. BEZPIECZEŃSTWO

1. W warsztatach mogą uczestniczyć tylko osoby zapisane jako uczestnicy.
2. W warsztatach mogą uczestniczyć tylko osoby, których stan zdrowia na to pozwala.
 - a. Przeciwwskazania do udziału w warsztacie *Pauza na relaks*: gorączka, aktywne stany zapalne, opryszczka, świeżo po operacjach w obrębie twarzy i głowy
3. Uczestników warsztatów obowiązuje zakaz wnoszenia wyposażenia sali.
4. Odpowiedzialność za zniszczenia wynikające z niewłaściwego użytkowania wyposażenia sali ponosi uczestnik.
5. MOK nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na korytarzach, w salach lub szatni.
6. Uczestnik zajęć zobowiązany jest do przestrzegania norm społecznych wobec innych osób, przepisów przeciwpożarowych, porządkowych i bezpieczeństwa.
7. Uczestnicy warsztatu „Samoobrona dla kobiet” są zobowiązani do:
 - a. Noszenia wygodnego stroju sportowego oraz obuwia na zmianę
 - b. Zdjęcia całej biżuterii
 - c. Zachowania kultury osobistej i poszanowania współuczestników szkolenia

Zabrania się samowolnego wykonywania technik bez nadzoru Trenerów.

Organizator oraz Trenerzy nie ponoszą odpowiedzialności za kontuzje wynikające z niestosowania się do instrukcji i zasad bezpieczeństwa.

8. W przypadku jakiegokolwiek zagrożenia uczestnik zajęć zobowiązany jest do stosowania się do poleceń instruktora prowadzącego lub pracownika obiektu.
9. Organizator może wykluczyć z wydarzenia osoby naruszające regulamin lub zasady bezpieczeństwa.

V. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA

1. Miejski Ośrodek Kultury w Pruszkowie zastrzega sobie prawo do wykorzystywania i przetwarzania zdjęć i nagrań filmowych z wydarzenia z udziałem uczestników warsztatów w celach informacyjnych i promocyjnych związanych z działalnością MOK.
2. W celu spełnienia wymagań Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w

sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych, DZ. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, przez „MOK”, uczestnicy warsztatu mają zakaz wykonywania zdjęć i nagrań prywatnymi urządzeniami do rejestracji obrazu i dźwięku.

3. Wszelkie opinie i skargi na temat zajęć organizowanych przez MOK w Pruszkowie prosimy kierować do Dyrektora MOK na adres e-mail: sekretariat@mok-kamyk.pl.

4. Administratorem danych osobowych uczestników warsztatu jest Miejski Ośrodek Kultury im. Aleksandra Kamińskiego „Kamyka” w Pruszkowie, z siedzibą w Pruszkowie 05-800, przy ul. Bohaterów Warszawy 4. Można się z nami skontaktować: listownie, przesyłając korespondencję na nasz adres, telefonicznie pod nr. telefonu 22 728-39-40, mailowo, przesyłając korespondencję na adres: sekretariat@mok-kamyk.pl. Dane osobowe uczestników zajęć przetwarzane będą w celu: realizacji projektów kulturalno-edukacyjnych, na podstawie udzielonej zgody, (np. na wizerunek), zgodnie z art. 6 ust 1 lit a RODO, niezbędnym do realizacji zadań wynikających z zawartej umowy, zgodnie art. 6 ust 1 lit b RODO, realizacji obowiązku prawnego ciążącego na nas, zgodnie art. 6 ust 1 lit c RODO, wynikającego z ustawy z dnia 29 września 1994 r. o rachunkowości, w przypadku wydarzeń płatnych – przechowywanie dokumentacji księgowej, ustawy z dnia 14 lipca 1983 r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach - archiwizacja dokumentów, wykonywania zadań realizowanych w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej, zgodnie art. 6 ust 1 lit e RODO, wynikających z ustawy z dnia 25 października 1991 r. o organizowaniu i prowadzeniu działalności kulturalnej, ze statutu Miejskiego Ośrodka Kultury oraz ustawy z dnia 27 sierpnia 2009 r. o finansach publicznych – roszczenia i obrona przed roszczeniami. – pełna treść obowiązku informacyjnego dostępna jest pod adresem: www.mok-kamyk.pl/rodo

VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie sprawy nieuregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga Organizator
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem jego opublikowania